

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Скрипник В.А.



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

род.плата обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	39,89	10,40	10,80	10,30	327,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,02	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	120	46,45	18,60	7,40	5,90	187,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,34	4,90	9,70	7,40	137,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	75	5,93	5,70	0,50	37,70	178,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,79	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				158,42	45,00	35,80	111,30	1 116,00
Всего				158,42	45,00	35,80	111,30	1 116,00