

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Горноайска

Скрипник А.А.



# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,КМНС.много-ные,1 род.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,44	7,30	5,90	32,90	214,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	35,98	10,20	15,90	7,90	215,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	7,18	2,30	1,70	8,70	60,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>59,16</b>	<b>24,90</b>	<b>24,10</b>	<b>82,30</b>	<b>645,00</b>
<b>Всего</b>				<b>59,16</b>	<b>24,90</b>	<b>24,10</b>	<b>82,30</b>	<b>645,00</b>