Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
_____ /Скрипник А.А./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

КМНС М/Б

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	32,80	14,90	14,90	53,40	409,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,31	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,76	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				**49,64**	**19,50**	**23,70**	**91,40**	**657,00**
Всего				**49,64**	**19,50**	**23,70**	**91,40**	**657,00**