

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Горонайска
Скрипник А.А./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

род.плата обед



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	31,13	7,40	8,80	11,40	352,00
2011	263	РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	82,59	20,00	19,20	25,60	355,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,52	2,10	0,30	13,30	64,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	25,77	0,20	0,10	11,20	50,00
Итого				147,54	35,00	28,80	96,60	987,00
Всего				147,54	35,00	28,80	96,60	987,00