

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 1 г. Поронайска
Крипник А.А./

МЕНЮ
12 декабря 2024 г.

СВО



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	32,88	14,80	15,10	53,20	409,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,31	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,48	0,10	0,00	10,00	40,00
Итого				50,23	20,10	24,00	96,10	680,00
Всего				50,23	20,10	24,00	96,10	680,00