

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
13 декабря 2024 г.

**Инвалид**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                     |   |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |   |       |               |                   |              |                  |  |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ                       | 250   | 32,77         | 8,90              | 12,30        | 43,40            | 321,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 30    | 2,40          | 2,00              | 0,30         | 12,70            | 61,00                                    |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                              | 40    | 3,16          | 3,10              | 0,30         | 20,10            | 95,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                              | 20    | 12,78         | 4,90              | 6,20         | 0,00             | 76,00                                    |
| 2011                          | 382                 | КАКАО НА МОЛОКЕ                             | 205   | 22,74         | 6,90              | 5,70         | 24,70            | 179,00                                   |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                            | 10    | 11,20         | 0,10              | 8,30         | 0,10             | 75,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                     |   |       | <b>85,05</b>  | <b>25,90</b>      | <b>33,10</b> | <b>101,00</b>    | <b>807,00</b>                            |
| <b>Обед</b>                   |                     |   |       |               |                   |              |                  |  |
| 2008                          | 77                  | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ                          | 250   | 37,33         | 7,00              | 7,50         | 18,70            | 170,00                                   |
| 2011                          | 177.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ<br>ГРЕЧНЕВАЯ               | 180   | 13,61         | 10,40             | 7,50         | 47,20            | 298,00                                   |
| 2011                          | 290                 | ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ<br>В СОУСЕ       | 120   | 40,32         | 21,20             | 22,60        | 5,00             | 1 073,00                                 |
| 2011                          | 45                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100   | 14,67         | 1,80              | 5,10         | 5,70             | 77,00                                    |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                              | 70    | 5,53          | 5,30              | 0,40         | 35,10            | 166,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 40    | 3,20          | 2,70              | 0,40         | 17,00            | 82,00                                    |
| 2011                          | 350                 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД<br>СВЕЖИХ         | 200   | 28,90         | 0,30              | 0,10         | 22,00            | 92,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                     |   |       | <b>143,56</b> | <b>48,70</b>      | <b>43,60</b> | <b>150,70</b>    | <b>1 958,00</b>                          |
| <b>Всего</b>                  |                     |   |       | <b>228,61</b> | <b>74,60</b>      | <b>76,70</b> | <b>251,70</b>    | <b>2 765,00</b>                          |