

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
13 декабря 2024 г.

КМНС М/Б

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,14	7,10	9,50	34,60	253,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,96	4,70	6,00	0,00	74,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,31	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	382	КАКАО НА МОЛОКЕ	205	22,73	6,90	5,70	24,70	179,00
Итого				76,70	23,90	30,10	92,20	737,00
Всего				76,70	23,90	30,10	92,20	737,00