

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
13 декабря 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,71	7,10	9,50	34,90	255,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,44	3,50	4,40	0,00	55,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	382	КАКАО НА МОЛОКЕ	205	22,30	6,70	5,60	24,70	178,00
Итого				94,62	25,90	32,70	83,60	736,00
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	28,78	5,60	5,60	14,70	132,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,58	8,70	6,30	39,40	248,00
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	29,58	15,80	17,10	3,50	802,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	13,53	1,80	5,10	5,70	77,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	28,54	0,30	0,10	21,70	91,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				119,15	38,80	34,90	127,80	1 553,00
Всего				213,77	64,70	67,60	211,40	2 289,00