

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
13 декабря 2024 г.

род.плата обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	35,41	6,80	7,00	17,80	162,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,59	10,50	7,50	47,20	298,00
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	38,39	20,80	22,80	3,60	1 064,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	13,10	1,80	5,10	5,70	77,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,45	2,00	0,30	13,00	62,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	68	5,43	5,30	0,40	34,50	163,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	20,88	0,20	0,10	20,70	86,00
Итого				129,25	47,40	43,20	142,50	1 912,00
Всего				129,25	47,40	43,20	142,50	1 912,00