Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

/Скрипник А.А.

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

7-11лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220	115,08	33,10	22,10	36,40	483,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,39	6,70	5,60	15,00	139,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,59	2,30	2,90	22,30	125,00
2008		яблоко	100	21,37	0,40	0,40	8,80	42,00
ого				**164,43**	**42,50**	**31,00**	**82,50**	**789,00**
сего				**164,43**	**42,50**	**31,00**	**82,50**	**789,00**