

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Повоняйска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220	145,98	35,80	22,60	113,30	811,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,59	2,30	2,90	22,30	125,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	21,43	6,70	5,60	15,00	139,00
Итого				174,00	44,80	31,10	150,60	1 075,00
Обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	37,57	8,40	8,00	15,90	170,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,16	5,50	5,40	34,90	211,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	35,50	15,00	10,40	2,60	182,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	20,89	0,20	0,10	20,60	86,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого				112,26	35,70	24,60	116,80	852,00
Всего				286,26	80,50	55,70	267,40	1 927,00