

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Торонайска

Скрипник А.А.



МЕНЮ
18 декабря 2024 г.

род.плата обед

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250 | 45,69 | 10,20 | 9,80 | 19,80 | 209,00 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 13,37 | 6,60 | 6,50 | 41,90 | 253,00 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 120 | 43,89 | 19,50 | 12,50 | 0,80 | 217,00 |
| 2008 | | ОГУРЕЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ | 100 | 17,27 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 |
| 2011 | 350 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ | 200 | 19,29 | 0,20 | 0,10 | 15,60 | 66,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 42 | 3,43 | 2,80 | 0,40 | 18,20 | 88,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 73 | 5,79 | 5,60 | 0,50 | 36,80 | 174,00 |
| Итого | | | | 148,73 | 45,70 | 29,90 | 134,80 | 1 020,00 |
| Всего | | | | 148,73 | 45,70 | 29,90 | 134,80 | 1 020,00 |