

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Скрипник А. А.



МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,кМНС.мног-ные,1 род.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	153,28	43,70	29,00	50,00	644,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	8,79	3,00	3,90	29,80	167,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	21,39	6,70	5,60	15,00	139,00
Итого				183,46	53,40	38,50	94,80	950,00
Всего				183,46	53,40	38,50	94,80	950,00