

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №10, Поронайска  
/Скрипник А.А./



**МЕНЮ**  
19 декабря 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,КМНС.мног-ные,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	27,80	4,40	7,60	23,00	180,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	120	58,74	14,90	18,40	14,50	283,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,35	2,40	1,70	18,60	100,00
<b>Итого</b>				<b>100,45</b>	<b>26,80</b>	<b>28,30</b>	<b>88,90</b>	<b>719,00</b>
<b>Всего</b>				<b>100,45</b>	<b>26,80</b>	<b>28,30</b>	<b>88,90</b>	<b>719,00</b>