



МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

КМНС М/Б

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	46,14	5,00	9,20	23,30	197,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	120	59,01	15,00	18,80	14,50	287,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	3,07	0,40	0,00	15,30	63,00
Итого				113,78	25,50	28,60	85,90	703,00
Всего				113,78	25,50	28,60	85,90	703,00