

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А./



МЕНЮ
19 декабря 2024 г.

СВО

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	43,92	4,80	8,90	23,00	193,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	120	59,00	15,00	18,80	14,50	288,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	3,07	0,40	0,00	15,30	63,00
Итого				111,55	25,30	28,30	85,60	700,00
Всего				111,55	25,30	28,30	85,60	700,00