

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

7-11лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	100	49,90	13,00	15,40	13,20	243,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	19,27	2,60	6,70	16,80	139,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,35	2,40	1,70	18,60	100,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				81,49	21,60	24,20	72,20	594,00
Всего				81,49	21,60	24,20	72,20	594,00