

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник Д.А./



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

7-11лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			180	84,19	16,90	23,20	3,50	290,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	30,62	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	200	1,22	0,10	0,00	9,90	40,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ						
Итого				131,20	21,80	32,10	40,90	541,00
Всего				131,20	21,80	32,10	40,90	541,00