

Утверждаю



Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Горноайска  
Скрябин А.А./

# МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Инвалид

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
			30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	200	1,46	0,20	0,00	10,10	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	84,75	16,60	24,50	3,80	302,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		<b>102,97</b>	<b>22,00</b>	<b>33,40</b>	<b>46,80</b>	<b>574,00</b>
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	28,68	7,00	7,40	21,70	342,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	80,24	24,90	25,10	53,80	541,00
2008	25	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ОГУРЕЦ/ СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ)	60	21,51	0,60	0,10	2,10	13,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,77	1,00	0,20	19,60	83,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,23	0,90	0,90	21,60	103,00
				<b>209,16</b>	<b>42,40</b>	<b>34,50</b>	<b>170,90</b>	<b>1 330,00</b>
<b>Итого</b>				<b>312,13</b>	<b>64,40</b>	<b>67,90</b>	<b>217,70</b>	<b>1 904,00</b>
<b>Всего</b>								