

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
 Директор
 Скрипник А.А.



МЕНЮ
 20 декабря 2024 г.

КМНС М/Б

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	83,68	16,60	24,50	3,80	302,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,31	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,76	0,20	0,00	10,10	41,00
				101,31	22,00	33,40	46,80	574,00
Итого				101,31	22,00	33,40	46,80	574,00
Всего				101,31	22,00	33,40	46,80	574,00