

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ №1 г. Перонайска
Скрипник А.А./

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

СВО

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			200	90,30	18,20	25,40	3,80	317,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	10	10,31	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	1,48	0,10	0,00	10,00	40,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ		107,65	23,50	34,30	46,70	588,00
Итого				107,65	23,50	34,30	46,70	588,00
Всего								