

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

/Скрипник А.А.



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,кмнс.мног-ные,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
			200	93,73	18,80	25,80	3,90	324,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	26,13	0,90	0,20	3,20	20,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	1,22	0,10	0,00	9,90	40,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ						
Итого				137,84	25,00	34,90	49,90	615,00
Всего				137,84	25,00	34,90	49,90	615,00