

Утверждаю

МБОУ СОШ № 1 г. Поронайска



МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

ОВЗ 12-18

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	30,58	10,90	13,80	39,50	327,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,53	4,80	6,10	0,00	75,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	21,41	6,70	5,60	15,00	139,00
2008		ГРУША	307	97,15	1,10	0,80	28,50	130,00
Итого				200,43	33,60	39,70	116,20	963,00
Обед								
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	24,42	8,20	10,30	14,70	376,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,07	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	19,86	7,70	5,30	4,10	95,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	25,76	0,20	0,10	11,20	50,00
Итого				108,04	27,80	23,60	108,20	952,00
Всего				308,47	61,40	63,30	224,40	1 915,00