

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
 Директор
 Скрипник А.А.



МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Инвалид

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			180	13,24	4,10	5,40	43,40	239,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	250	76,19	22,50	11,60	19,80	274,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	210/15/7	9,19	0,50	0,00	10,90	48,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		104,18	32,20	17,60	106,90	717,00
Итого								
Обед								
			250	33,37	6,80	7,30	18,10	166,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	52,14	22,60	22,80	26,90	1 121,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	8,47	0,70	0,30	19,10	94,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	27,21	1,00	4,20	3,70	57,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		129,92	39,10	35,40	119,90	1 686,00
Итого								
Всего								
				234,10	71,30	53,00	226,80	2 403,00