

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

/Скрипник А.А.



**МЕНЮ**  
24 декабря 2024 г.

**КМНС М/Б**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	12,69	4,10	5,40	43,40	239,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	72,36	17,90	13,10	15,90	254,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	2,62	0,40	0,00	10,50	44,00
<b>Итого</b>				<b>93,23</b>	<b>27,50</b>	<b>19,10</b>	<b>102,60</b>	<b>693,00</b>
<b>Всего</b>				<b>93,23</b>	<b>27,50</b>	<b>19,10</b>	<b>102,60</b>	<b>693,00</b>