

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
 Директор  
 /Скрипник А.А.



**МЕНЮ**  
 24 декабря 2024 г.

**ОВЗ 12-18**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	13,27	4,20	5,40	43,70	240,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	60,77	19,50	8,60	19,50	235,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	8,94	0,40	0,00	10,70	47,00
<b>Итого</b>				<b>88,54</b>	<b>29,20</b>	<b>14,60</b>	<b>106,70</b>	<b>678,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,42	6,80	7,40	18,10	166,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	52,34	22,40	22,80	26,50	1 115,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,46	0,70	0,30	19,10	94,00
<b>Итого</b>				<b>102,95</b>	<b>37,90</b>	<b>31,30</b>	<b>115,80</b>	<b>1 623,00</b>
<b>Всего</b>				<b>191,49</b>	<b>67,10</b>	<b>45,90</b>	<b>222,50</b>	<b>2 301,00</b>