

Утверждаю

МБОУ СОШ №

Директор
Поронайска
Скрипник А.А./



МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	12,70	4,20	5,40	43,60	240,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	57,12	14,60	10,20	15,70	213,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	2,33	0,30	0,00	10,40	43,00
Итого				77,71	24,20	16,20	102,50	652,00
Всего				77,71	24,20	16,20	102,50	652,00