

Утверждаю



МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,кмнс.много-ные,1 род.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			180	13,24	4,20	5,40	43,70	240,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ						
			250	59,12	19,00	16,90	16,60	295,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ						
			40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ						
			30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ						
			210/15/7	8,52	0,40	0,00	10,70	47,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ						
				86,44	28,70	22,90	103,80	738,00
Итого				86,44	28,70	22,90	103,80	738,00
Всего								