

Утверждаю

МБОУ СОШ №1

Директор  
Поронайская  
Скрипник А.А.

# МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,кмнс.мног-ные,1 род.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,49	7,30	10,90	33,00	259,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	27,53	6,80	15,00	6,50	188,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	1,23	0,30	0,00	5,50	23,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>51,81</b>	<b>19,50</b>	<b>26,50</b>	<b>77,80</b>	<b>626,00</b>
<b>Всего</b>				<b>51,81</b>	<b>19,50</b>	<b>26,50</b>	<b>77,80</b>	<b>626,00</b>