

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Торонайска

Директор

Скомпник А.А./



# МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,79	6,10	9,10	27,50	216,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	37,06	9,90	16,70	8,40	224,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	7,45	2,30	1,70	8,70	60,00
<b>Итого</b>				<b>63,27</b>	<b>21,90</b>	<b>27,90</b>	<b>68,20</b>	<b>612,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	34,56	11,60	11,60	7,50	477,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,99	3,00	5,40	24,20	158,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	33,46	15,20	3,90	4,60	132,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,37	4,90	9,70	7,40	137,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,77	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>134,29</b>	<b>42,30</b>	<b>31,50</b>	<b>106,10</b>	<b>1 190,00</b>
<b>Всего</b>				<b>197,56</b>	<b>64,20</b>	<b>59,40</b>	<b>174,30</b>	<b>1 802,00</b>