

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

СВО



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 16,56 | 7,30 | 11,00 | 33,00 | 260,00 |
| 2011 | 281 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | 100 | 38,30 | 10,20 | 17,90 | 7,80 | 233,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 40 | 3,16 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,40 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 205 | 7,82 | 2,30 | 1,70 | 8,80 | 60,00 |
| Итого | | | | 68,24 | 24,90 | 31,20 | 82,40 | 709,00 |
| Всего | | | | 68,24 | 24,90 | 31,20 | 82,40 | 709,00 |