

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Торонаиска  
(Скрипник А.А.)



## МЕНЮ

13 января 2025 г.

**5-11 кл.(тжс,кмнс.мног-ные,1 род.)**

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда     | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                        |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                        |       |              |                   |              |              |                               |
| 2011             | 175           | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" | 250   | 27,15        | 7,60              | 11,00        | 33,40        | 264,00                        |
| 2011             | 2             | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ         | 40    | 3,16         | 3,10              | 0,30         | 20,10        | 95,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ            | 30    | 2,40         | 2,00              | 0,30         | 12,70        | 61,00                         |
| 2011             | 14            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)       | 10    | 11,20        | 0,10              | 8,30         | 0,10         | 75,00                         |
| 2011             | 15            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)         | 20    | 12,54        | 4,80              | 6,10         | 0,00         | 75,00                         |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ          | 200   | 1,22         | 0,10              | 0,00         | 9,90         | 40,00                         |
| 2011             | 209           | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ          | 40    | 19,72        | 4,40              | 4,00         | 0,20         | 55,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                        |       | <b>77,39</b> | <b>22,10</b>      | <b>30,00</b> | <b>76,40</b> | <b>665,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                        |       | <b>77,39</b> | <b>22,10</b>      | <b>30,00</b> | <b>76,40</b> | <b>665,00</b>                 |