

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
 Директор
 Скрипник А.А.



МЕНЮ
 13 января 2025 г.

Инвалид

| № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|---------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" | 250 | 27,97 | 7,60 | 11,40 | 34,60 | 273,00 |
| 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 40 | 3,16 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,40 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 12,79 | 4,90 | 6,20 | 0,00 | 76,00 |
| 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 11,20 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,45 | 0,20 | 0,00 | 10,10 | 41,00 |
| 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 22,00 | 4,90 | 4,50 | 0,30 | 61,00 |
| | | | 80,97 | 22,80 | 31,00 | 77,90 | 682,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 20,39 | 8,90 | 12,00 | 18,40 | 365,00 |
| 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ | 250 | 82,48 | 20,40 | 22,30 | 33,60 | 417,00 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,20 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 70 | 5,53 | 5,30 | 0,40 | 35,10 | 166,00 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 7,74 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| | | | 119,34 | 37,30 | 35,10 | 113,80 | 1 069,00 |
| | | | 200,31 | 60,10 | 66,10 | 191,70 | 1 751,00 |