



# МЕНЮ

13 января 2025 г.

**ОВЗ 7-11**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда              | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                 |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 175           | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"          | 200   | 21,74         | 6,00              | 8,80         | 26,70         | 211,00                        |
| 2011             | 2             | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                  | 30    | 2,37          | 2,30              | 0,20         | 15,10         | 71,00                         |
| 2011             | 1             | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 20    | 1,60          | 1,30              | 0,20         | 8,50          | 41,00                         |
| 2011             | 14            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                | 10    | 11,20         | 0,10              | 8,30         | 0,10          | 75,00                         |
| 2011             | 15            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                  | 15    | 9,47          | 3,50              | 4,40         | 0,00          | 55,00                         |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200   | 1,28          | 0,10              | 0,00         | 9,90          | 40,00                         |
| 2011             | 209           | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                   | 40    | 22,00         | 4,90              | 4,50         | 0,30          | 61,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                 |       | <b>69,66</b>  | <b>18,20</b>      | <b>26,40</b> | <b>60,60</b>  | <b>554,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |                                 |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 102           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ     | 200   | 16,24         | 7,00              | 9,80         | 14,40         | 292,00                        |
| 2011             | 259           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ | 200   | 65,33         | 16,30             | 17,80        | 27,00         | 334,00                        |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 30    | 2,40          | 2,00              | 0,30         | 12,70         | 61,00                         |
| 2011             | 2             | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                  | 60    | 4,74          | 4,60              | 0,40         | 30,10         | 142,00                        |
| 2011             | 349           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ     | 200   | 8,20          | 0,00              | 0,00         | 9,70          | 39,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                 |       | <b>96,91</b>  | <b>29,90</b>      | <b>28,30</b> | <b>93,90</b>  | <b>868,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                                 |       | <b>166,57</b> | <b>48,10</b>      | <b>54,70</b> | <b>154,50</b> | <b>1 422,00</b>               |