

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А.



МЕНЮ
13 января 2025 г.

ОВЗ 12-18

Код	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250	27,21	7,60	11,00	33,40	264,00
011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,55	4,80	6,10	0,00	75,00
011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,24	0,10	0,00	9,90	40,00
011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	17,11	3,80	3,50	0,20	47,00
Итого				74,87	21,50	29,50	76,40	657,00
Обед								
011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	20,77	8,80	12,30	18,30	367,00
011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	81,71	20,40	22,20	33,70	417,00
008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,72	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				118,93	37,20	35,30	113,80	1 071,00
Итого				193,80	58,70	64,80	190,20	1 728,00