

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Горноайска  
/Скрипник А.А./

# МЕНЮ

14 января 2025 г.

Инвалид



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,81	4,40	7,00	30,40	202,00
2011	268	КОТЛета МЯСНАЯ	120	60,81	17,80	21,80	10,70	311,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	9,20	0,50	0,00	10,90	48,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
<b>Итого</b>				<b>105,74</b>	<b>27,80</b>	<b>29,40</b>	<b>84,80</b>	<b>717,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	40,98	7,40	12,30	19,20	218,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	20,32	3,90	4,50	32,60	187,00
2012	260	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	150	32,09	12,50	2,40	10,10	112,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,90	0,10	0,00	20,10	83,00
<b>Итого</b>				<b>116,60</b>	<b>31,90</b>	<b>20,00</b>	<b>134,10</b>	<b>848,00</b>
<b>Всего</b>				<b>222,34</b>	<b>59,70</b>	<b>49,40</b>	<b>218,90</b>	<b>1 565,00</b>