

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
(Скрипник А.А.)



МЕНЮ
14 января 2025 г.

КМНС М/Б

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,52	4,40	7,00	30,40	202,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	60,74	17,80	21,80	10,70	311,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	9,84	0,50	0,00	10,90	48,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				106,02	27,80	29,40	84,80	717,00
Всего				106,02	27,80	29,40	84,80	717,00