

Утверждаю



МЕНЮ
14 января 2025 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,97	3,70	6,00	25,30	170,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	50,68	14,80	18,20	8,80	258,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	9,17	0,40	0,00	10,80	47,00
Итого				89,05	22,50	24,60	68,50	587,00
Обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	32,04	5,90	10,00	14,90	174,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	150	13,42	2,90	4,10	27,80	160,00
2012	260	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	110	24,32	9,50	1,90	7,30	84,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	5,10	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	10,88	0,10	0,00	19,90	81,00
Итого				88,28	25,00	16,70	112,70	702,00
Всего				177,33	47,50	41,30	181,20	1 289,00