

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
**14 января 2025 г.**  
**род.плата обед**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	40,19	7,40	12,40	18,60	217,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	22,37	3,90	4,60	32,50	188,00
2012	260	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	110	24,22	9,50	1,80	7,30	84,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	29,89	0,80	0,10	2,50	14,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	3,48	2,80	0,40	17,60	85,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	68	5,79	5,20	0,40	34,20	161,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,90	0,10	0,00	20,10	83,00
<b>Итого</b>				<b>139,84</b>	<b>29,70</b>	<b>19,70</b>	<b>132,80</b>	<b>832,00</b>
<b>Всего</b>				<b>139,84</b>	<b>29,70</b>	<b>19,70</b>	<b>132,80</b>	<b>832,00</b>