

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

14 января 2025 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.мног-ные,1 род.)



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,95	4,40	7,10	30,30	204,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	60,85	17,80	21,90	10,60	310,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	8,90	0,40	0,00	10,70	47,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				105,62	27,70	29,60	84,40	717,00
Всего				105,62	27,70	29,60	84,40	717,00