

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А.



МЕНЮ

15 января 2025 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.много-ные,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	135,18	41,90	26,50	39,10	571,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,52	0,20	0,00	11,10	45,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	7,61	2,60	3,40	25,80	144,00
2008		ГРУША	200	63,16	0,70	0,50	18,50	85,00
Итого				207,47	45,40	30,40	94,50	845,00
Всего				207,47	45,40	30,40	94,50	845,00