

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №16 Горонайска  
Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
16 января 2025 г.

5-11 кл.(ТЖС,кмнс.мног-ные,1 род.)



бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	45,41	13,00	18,60	48,80	416,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,35	2,40	1,70	18,60	100,00
2008		ЯБЛОКО	150	31,31	0,50	0,50	12,90	62,00
				<b>90,99</b>	<b>21,00</b>	<b>21,40</b>	<b>113,10</b>	<b>734,00</b>
<b>того</b>				<b>90,99</b>	<b>21,00</b>	<b>21,40</b>	<b>113,10</b>	<b>734,00</b>
<b>того</b>								
<b>того</b>								