

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронойска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
16 января 2025 г.

7-11лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	150	28,16	14,40	17,00	29,30	754,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,35	2,40	1,70	18,60	100,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ЯБЛОКО	150	31,31	0,50	0,50	12,90	62,00
Итого				72,05	20,90	19,60	84,40	1 028,00
Всего				72,05	20,90	19,60	84,40	1 028,00