

Утверждаю



**МЕНЮ**  
16 января 2025 г.

**КМНС М/Б**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда        | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                           |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                           |       |              |                   |              |               |                               |
|                  |               | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА | 250   | 47,65        | 24,00             | 28,60        | 48,90         | 1 260,00                      |
| 2011             | 291           |                           | 40    | 3,40         | 3,10              | 0,30         | 20,10         | 95,00                         |
| 2011             | 2             | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ            | 30    | 2,52         | 2,00              | 0,30         | 12,70         | 61,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ               | 205   | 9,02         | 2,40              | 1,70         | 18,60         | 100,00                        |
| 2011             | 378           | ЧАЙ С МОЛОКОМ             | 150   | 31,32        | 0,50              | 0,50         | 12,90         | 62,00                         |
| 2008             |               | ЯБЛОКО                    |       |              |                   |              |               |                               |
|                  |               |                           |       | <b>93,91</b> | <b>32,00</b>      | <b>31,40</b> | <b>113,20</b> | <b>1 578,00</b>               |
| <b>Итого</b>     |               |                           |       | <b>93,91</b> | <b>32,00</b>      | <b>31,40</b> | <b>113,20</b> | <b>1 578,00</b>               |
| <b>Всего</b>     |               |                           |       | <b>93,91</b> | <b>32,00</b>      | <b>31,40</b> | <b>113,20</b> | <b>1 578,00</b>               |