

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
16 января 2025 г.

ОВЗ 12-18

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	45,38	23,60	28,30	47,30	1 249,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,39	2,40	1,70	18,60	100,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ЯБЛОКО	150	31,31	0,50	0,50	12,90	62,00
Итого				91,00	31,60	31,10	111,60	1 567,00
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	37,71	13,20	3,50	18,80	159,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,59	10,50	7,50	47,20	298,00
2011	260	ГУЛЯШ	120	61,08	17,50	19,30	2,60	254,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,63	1,50	4,10	9,00	79,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,14	0,70	0,30	23,90	113,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	29,78	0,60	0,10	5,40	29,00
Итого				172,24	52,00	35,60	159,00	1 180,00
Всего				263,24	83,60	66,70	270,60	2 747,00