

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Г.Скрипник А.А./

МЕНЮ
16 января 2025 г.

СВО



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			250	47,02	24,00	28,30	48,90	1 257,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	205	9,02	2,40	1,70	18,60	100,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	31,32	0,50	0,50	12,90	62,00
2008		ЯБЛОКО		93,28	32,00	31,10	113,20	1 575,00
Итого				93,28	32,00	31,10	113,20	1 575,00
Всего								