Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
_____ /Скрипник А.А./

МЕНЮ

17 января 2025 г.

КМНС М/Б

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	23,19	10,40	10,50	37,00	285,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,69	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,76	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				**41,56**	**15,80**	**19,40**	**80,00**	**557,00**
Всего				**41,56**	**15,80**	**19,40**	**80,00**	**557,00**