

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Горонаиска
Скрипник А.А.

МЕНЮ

17 января 2025 г.

род.плата обед



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	31,44	7,50	8,80	11,60	353,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	33,09	3,70	20,40	25,10	300,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	66,17	14,80	16,90	22,80	306,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	29,90	0,80	0,10	2,50	14,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,72	2,10	0,30	13,70	66,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	73	6,26	5,60	0,50	36,90	174,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	25,77	0,20	0,10	11,20	50,00
2008		АПЕЛЬСИН	200	85,09	1,80	0,40	16,20	86,00
Итого				280,44	36,50	47,50	140,00	1 349,00
Всего				280,44	36,50	47,50	140,00	1 349,00