

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Директор
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
17 января 2025 г.

СВО



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	22,97	10,30	10,40	37,00	284,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,69	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,48	0,10	0,00	10,00	40,00
Итого				41,06	15,60	19,30	79,90	555,00
Всего				41,06	15,60	19,30	79,90	555,00