

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Горноаиска
Скрипник А.А.



МЕНЮ

20 января 2025 г.

Инвалид

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	31,26	11,20	14,30	40,40	336,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,79	4,90	6,20	0,00	76,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	21,82	6,90	5,70	15,00	141,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,59	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				125,58	29,10	35,30	96,40	827,00
Обед								
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	20,24	7,40	9,40	15,00	364,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,80	4,40	7,00	30,40	203,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	120	71,85	19,50	21,00	10,90	312,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	29,81	0,80	0,10	2,40	14,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	25,65	0,20	0,10	11,20	50,00
Итого				185,82	39,60	38,30	117,70	1 170,00
Всего				311,40	68,70	73,60	214,10	1 997,00